



Vereinsangebot

TSV Binswangen

... für <u>Kinder</u>		<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Trainer</u>	<u>Einheiten</u>
Windelflitzer die erste Sportererfahrung	15 Mon. - 2,5 Jahre	Sulmtalhalle	Di 15:15 - 16:15 Uhr	Janine Keicher	10 x
Mutter-Vater- Kind-Turnen spielerisches Erlebnisturnen	2 - 4 Jahre	Sulmtalhalle	Di 16:30 - 17:30 Uhr	Janine Keicher	ganzjährig
Kinderturnen Spiele und Gerätetraining	4 - 6 Jahre	Sulmtalhalle	Di 17:30 - 18:30 Uhr	Janine Keicher	ganzjährig

... für <u>Frauen</u>		<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Trainer</u>	<u>Einheiten</u>
YOGA ein ganzheitliches System für Körper, Geist und Seele		Weinsberg, Schafäckerstr. 14	Mo 16:45 - 18:00 Uhr Mo 18:00 - 19:15 Uhr	Andrea Hack	10 x
Schwungvoll ab 60 vielseitige und dosierte Bewegungsprogramm		Gymnastikhalle	Di 13:15 - 14:15 Uhr Di 14:15 - 15:15 Uhr Di 15:15 - 16:15 Uhr	Tanja Körber	vierteljährlich
Frauengymnastik Körperübungen mit Musik		Sulmtalhalle	Di 19:30 - 20:30 Uhr Di 20:30 - 21:30 Uhr	Petra Baier	ganzjährig
Beckenbodentraining zur Stärkung der Körpermitte		Gymnastikhalle	Mi 14:00 - 15:00 Uhr	Tanja Körber	10 x
Bodyforming gezielter Muskelaufbau und Straffung von Konturen	ab 16 Jahre	Bewegungsraum	Fr 18:45 - 19:45 Uhr	Tanja Körber	10 x

... für <u>Frau + Mann</u>		<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Trainer</u>	<u>Einheiten</u>
Walkingtreff '99 forciertes Gehen mit/ohne Stöcken	Winter Sommer	JABecker Parkplatz Staudamm Parkplatz	Mo 19:30 - 20:30 Uhr Mo 20:00 - 21:00 Uhr	Gisela Hammel	ganzjährig
Power-Mix-Training Ganzkörpertraining mit versch. Übungsformen und Geräten		Bewegungsraum	Mi 20:00 - 21:00 Uhr	Nicole Triantafilidis	halbjährlich
Skigymnastik Vorbereitung und Unterstützung alpine Skibelastung	für Okt-März	Gymnastikhalle	Do 20:00 - 21:00 Uhr	Tanja Körber	halbjährlich
Anti-Knack die gemeinsame Turnstunde mit Spaßfaktor	für Paare	Gymnastikhalle	Fr 20:00 - 21:30 Uhr	Tanja Körber	halbjährlich

... zuzüglich den jeweiligen Kursgebühren für Mitglieder oder Nichtmitglieder - nähere Info bei Interesse

☎ 07132/2122 oder Kurs@tsv-binswangen.de



Vereinsangebot

TSV Binswangen

... für <u>Fußballer</u>		<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Einheiten</u>	
Aktive Training		Sportplatz	Di + Fr 19:30 - 21:00 Uhr	ganzjährig	
	<i>Info bei</i>	Manuel Richter	manu_richter@t-online.de		
AH-Training	<i>April-Sept</i>	Sportplatz	Do 19:30 - 21:00 Uhr	ganzjährig	
	<i>Okt-Mrz</i>	Sulmtalhalle	Do 20:00 - 21:30 Uhr		
Jugendfußball					
Bambini bis A-Jugend		<i>Info bei</i>	Steffen Schuler	c.s.schuler@arcor.de	ganzjährig
Bambini	<i>Sommer</i>	Sportplatz	Mo 17:00 - 18:30 Uhr		
	<i>Nov.-Mrz.</i>	Sulmtalhalle	Do 17:00 - 18:00 Uhr		
F-Jugend	<i>Sommer</i>	Sportplatz	Mo + Fr 17:30 - 19:00 Uhr		
	<i>Nov.-Mrz.</i>	Sulmtalhalle	Do 17:00 - 18:00 oder 18:00 - 19:30 Uhr		
	<i>nach Absprache</i>		Sa 10:00 - 12:00 Uhr		
E-Jugend	<i>Sommer</i>	Sportplatz	Di + Do 17:15 - 18:45 Uhr		
	<i>Nov.-Mrz.</i>	Sulmtalhalle	Do 18:00 - 19:30 Uhr		
D-Jugend		Sportplatz	Mo + Do 18:00 - 19:30 Uhr	ganzjährig	
C-Jugend		Sportplatz	Di + Fr 18:00 - 19:30 Uhr	ganzjährig	
B-Jugend		Sportplatz	Mi + Fr 18:00 - 19:30 Uhr	ganzjährig	

... unser Mitgliedsbeitrag 2017

Jugendbeitrag	25,00 €
Einzelbeitrag	40,00 €
Familienbeitrag	80,00 €

TSV Binswangen 1907 e.V., Schulgasse 24, 74235 Erlenbach-Binswangen

Geschäftszeiten: montags von 17 bis 18 Uhr

Tel: 07132/2122 (AB) - Fax: 07132/340164 - Kurs@tsv-binswangen.de